



ҚАЗАҚСТАННЫҢ
ҚЫЗЫЛ АЙЫ

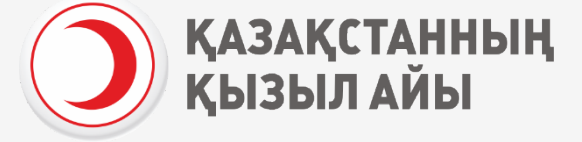
Тревожный чемоданчик

Семейный план на случай ЧС

ЧТО ТАКОЕ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК?

Тревожный чемоданчик – это набор предметов первой необходимости, который призван помочь выжить в первые дни после бедствия до прихода помощи. Кроме еды, воды, одежды, необходимо иметь копии важных документов и другие предметы, необходимые для каждой индивидуальной семьи (если есть старики, младенцы люди с ограниченными возможностями).

ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



ЕСЛИ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ПРИДЕТСЯ ПОКИНУТЬ ДОМ, САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ:

- вода,
- еда,
- деньги,
- фонарик,
- радио с батарейками,
- предметы сан-гигиены.

А ещё

- документы,
- записную книжку,
- ручку или карандаш,
- аптечку с лекарствами,
- тёплый плед,
- мобильный телефон с зарядным устройством,
- тёплую одежду



СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧС

Также необходимо составить семейный план на случай ЧС, который поможет оставаться на связи. Составьте план

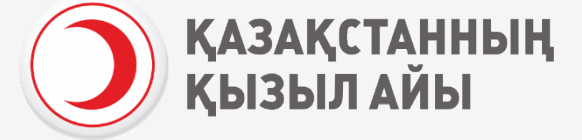
1) **Определите безопасные места** (в доме, в офисе, в здании и в каждой комнате). Они должны находиться подальше от внешних стен, перегородок, окон, стекол, больших и тяжелых предметов, которые могут обрушиться, или предметов, которые могут стать причиной пожара, такие как обогреватели, открытые камины.

2) **Заранее наметьте наиболее короткий и безопасный путь выхода** из помещения (дома, квартиры, класса, спортзала), учитывая, что землетрясение может произойти и ночью, освободите проходы по маршруту эвакуации.

Если у Вас есть решетки на окнах или дверях, подумайте о путях выхода из помещения в случае пожара и землетрясения. Возможно вам необходимо продумать механизм быстрого открывания решетки изнутри, для обеспечения запасного выхода в случае, если выход через дверь будет небезопасным.

Если по маршруту эвакуации находятся предметы, которые при падении или скольжении могут заблокировать выход, необходимо продумать как их закрепить или переставить. Например, предметы, находящиеся за дверью, завернутые ковры или пылесосы, или крупная бытовая техника.

СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧС (продолжение)



3) Каждый член семьи должен знать, как отключать подачу электричества, газа и воды.

В случае землетрясения необходимо их отключить, а после землетрясения не включать (до разрешения или подключения соответствующими службами). Есть опасность утечки газа, в результате повреждения газовых труб и газовых баллонов как внутри, так и снаружи зданий, высока вероятность последующего взрыва газовых баллонов. Вероятно, повреждение бытовых приборов и отопительных систем на электричестве, поэтому пламя от зажигалки, свечи и спичек, или электрическая искра представляют опасность возникновения пожара. Поэтому после ЗМТ вы будете пользоваться фонариком на батарейке, и не зажжете спички и свечи, пока не убедитесь, что опасность пожара миновала.

Вовремя ЗМТ необходимо отключить подачу электричества, а после него не включать, так как существует вероятность обрыва электрических проводов.

Воду необходимо отключить, при землетрясении есть вероятность повреждения водопроводных труб.



СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧС (продолжение)

4) Договоритесь о месте хранения тревожного чемоданчика

Мы не знаем, где нас может застать ЗМТ, какое время года, какое время суток — это будет, каковы будут масштабы разрушений, и что нам потребуется в тот момент – теплая одежда, и прочная обувь, чтобы не повредить обломками и стеклами ноги, перчатки, чтобы не повредить руки, или полиэтиленовая пленка, чтобы соорудить защиту от дождя, снега или зноя. Поэтому каждый вправе предусмотреть это и собрать запасы воды, еды, и предметов первой необходимости на работе, в школе, дома, в машине, в сарае.

5) Место встречи

Если землетрясение произойдет в рабочее время, где искать друг друга, где собраться вместе, у кого узнать о судьбе близких и друзей?

Выберите место встречи вне Вашего дома, за пределами Вашего района.

Ознакомьтесь с планами по подготовке к ЧС и планами эвакуации в школе, где учатся ваши дети, или детским садом, обсудите на случай ЧС ваши совместные действия с администрацией школы, детского дошкольного учреждения, классными руководителями, своими детьми.

Согласуйте Ваш семейный план с планом сбора и эвакуации Ваших детей в детском саду и школе

Выберите надежное место вне Вашего дома, где члены семьи могут оставить сообщение друг другу.

СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН НА СЛУЧАЙ ЧС (продолжение)

6) Контакты за пределами зоны бедствия и места жительства

- Телефонные линии могут выйти из строя или быть заняты после землетрясения.
- Поэтому договоритесь с близким человеком, проживающим за пределами зоны бедствия, что он будет вашим связным на случай ЧС для того, чтобы вы сообщили ему где вы находитесь и что с вами. Он будет передавать эту информацию членам вашей семьи и знакомым, с которыми вы не можете связаться после ЗМТ (другого ЧС).
- Дайте этому человеку список Ваших родственников и друзей, которые могут интересоваться Вашим местоположением и состоянием.
- Дайте Вашим друзьям координаты контактного лица и наоборот. Каждый член семьи должен заполнить личную карточку и держать ее при себе.

Записать номера телефонов и адреса недостаточно, необходимо тренироваться, особенно, если в семье малолетние дети.

7) **Превратите тренировку в игру**, попробуйте приходить на место сбора из школы, с работы, магазина, учитесь эвакуироваться из вашего дома всей семьей.